



## Co zabrać na zorganizowaną wyprawę rowerową? mini-poradnik Biura Podróży bikeprotour.pl [www.wyprawyrowerowe.com.pl](http://www.wyprawyrowerowe.com.pl)

### Na każdą wyprawę należy zabrać:

- sprawny i sprawdzony rower
- zapasowa dętka pasująca do Twojego (!) roweru
- światła do roweru oraz latarka
- linka zabezpieczająca do roweru
- małą sakwę lub plecak rowerowy do zabrania najpotrzebniejszych rzeczy w danym dniu jazdy
- dokument tożsamości – dowód osobisty lub paszport (obowiązkowy na wyjazdy poza UE, najlepiej ważny co najmniej 6 miesięcy) – podczas pobytu za granicą dokument tożsamości należy zawsze mieć przy sobie
- kask – zdecydowanie zalecamy i prosimy o jazdę w kasku rowerowym. W niektórych krajach kask jest obowiązkowym wyposażeniem rowerzysty – podróżując bez niego narażamy się na mandat. Uczestnicy niepełnoletni na naszych wyprawach są zobowiązani do jazdy w kasku.
- telefon komórkowy z uruchomionym roamingiem
- śpiwór – w przypadku wypraw pod namiot obowiązkowy, na wyprawach z zakwaterowaniem w domkach najczęściej można wypożyczyć pościel za dodatkową opłatą (cena ok 10EUR za komplet w każdym miejscu noclegu – co w sumie daje kwotę kilkudziesięciu euro za wyprawę)
- karimata lub materac – na wyprawach z noclegami pod namiotem
- odzież rowerowa i sportowa – kurtka przeciwdeszczowa i przeciwwiatrowa, wygodne buty (najlepiej 2 pary), koszulki, spodenki, odzież na chłodniejsze dni – np. bluzy polarowe, rękawki, nogawki, długie spodnie. Poza tym dobrze zabrać kąpielówki, klapki pod prysznic oraz czapkę lub chustkę do ochrony przed słońcem.
- krem do opalania i środek przeciwko komarom
- okulary przeciwsłoneczne
- zażywane leki

### Wyposażenie dodatkowe:

- aparat fotograficzny – o przydatności tego sprzętu pisać nie trzeba :)
- menażka, kubek i zestaw do jedzenia – zawsze udostępniamy naczynia jednorazowe, niektórzy jednak wolą korzystać z własnych, bardziej stabilnych naczyń czy ulubionego kubka
- niestandardowe narzędzia rowerowe, które faktycznie mogą się przydać podczas wyprawy (np. pompka do amortyzatora, specjalistyczne klucze do regulacji hamulców itp.)
- ksero dowodu osobistego lub paszportu, które w razie utraty dokumentów zdecydowanie ułatwia i przyspiesza formalności np. wydanie paszportu tymczasowego